



<p>SZERDA 2023.01.04. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.01.05. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLI FŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p>
<p>PÉNTEK 2023.01.06. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2023.01.09. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.01.10. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2023.01.11. <u>REGGELI</u>- TEA, MÁJPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- ZABPEHEY, TEJ-1</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.01.12. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS,KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2023.01.13. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA <u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ <u>CSIRKE MEDÁL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>

<b>UZSONNA II- KOMPOT</b>	
HÉTFŐ 2023.01.16. <u>REGGELI</u> - JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I- GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-</u> <u>1,4, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u>	<b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
KEDD 2023.01.17. <u>REGGELI</u> -TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4,</u> SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u>	<b><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u></b> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA
SZERDA 2023.01.18. <u>REGGELI</u> -JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL- 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I- GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4,</u> KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- CSEMEGEKUKORICA</u>	<b><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19. <u>REGGELI</u> -TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</u> <u>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u>	<b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT <b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ
PÉNTEK 2023.01.20. <u>REGGELI</u> -TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA,</u> KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- GABONÁS LAPOCSKA</u>	<b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
HÉTFŐ 2023.01.23. <u>REGGELI</u> - TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-</u> <u>4, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u>	<b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
KEDD 2023.01.24. <u>REGGELI</u> - TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u>	<b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL
SZERDA 2023.01.25. <u>REGGELI</u> -TEA, MÁJPASTETOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÜLCS</u> <u>EBÉD- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</u> <u>UZSONNA II- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</u>	<b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	

<p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</u>, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2023.01.27. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4</u>, SALATA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ <u>CSIRKE MEDÁL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2023.01.30. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- GABONÁS LAPOCSKA</u></p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.01.31. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u> <u>EBÉD- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II- KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,  
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK